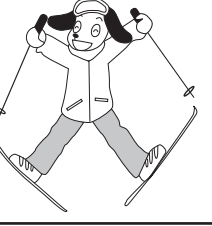


【どのパークスクールレッスンも1日限定4～8名の少人数制。だから伸びる個別指導中心が特徴です。】

体 操		アウトドア		ハイパーサポート		アスレチックトレーニング		スキー	
春	指示行動・フープ (4/2) 頭で理解し身体をスムーズに動かす理解力アップレッスンから始まり。 短距離走・かけっこ(4/16・23) 早く走れるコツをレッスン。運動会リレー選手多数輩出。春の運動会に対応!	春探しの旅と体験体操(4/9) 暖かくなつていよいよアウトドアシーズンの到来!年度最初のプログラムは身近な自然の中に「春」を探しに出かけます。チャレンジする気持ちを育み新しいお友達とのコミュニケーション能力もアップ!今年は縄跳びも		跳び箱 (5/28) 日帰り活動の中でも予約が取りにくい縄跳び・鉄棒を集中的にレッスンする年間予約が出来るクラブです。独自のメソッドで個人指導を中心。年間を通してりゅうお先生が担任として必ず指導。確実に身につけた方におススメです。まずは100%跳べるようになる跳び箱からスタート。個人レベルをチェックし適切な年間カリキュラムを組みます。		運動会対策アスレチック!(5/14) 体操教室を卒業した君に。これぞ「パークスクール」!単にアスレチックで遊ぶだけではなく。より高度な動きを体得します。公園内を移動しながら、遊具等を使い身体の使い方をマスターするレッスンです。将来必要であるスポーツの動きをマスター。「走る・跳ぶ・バランス」はスポーツの基本中の基本。早めに身に付けよう!1日遠足気分でご園内をトレイルラン形式でレッスンをします。(予定)		【無料トレーニング-祝日に予定-】 のびのびと、まじめにしっかりと。年間を通してお子様の成長をサポートする事をお約束します。日程等!WEBで随時公開予定!えうご期待	
	跳び箱①(5/21) 跳び箱②(6/4) 最初はミニサイズを使い恐怖心を克服。本格跳び箱で開脚跳びから大まかに網羅する2回完結レッスン トランポリン・バランス(6/11) 縄跳びやスポーツ全般に通じるジャンプのタイミング・バランス感覚アップレッスン	初夏の冒険木登り体験(6/18) 今夏は新しい事にチャレンジしましょう!都心では登れる木が少なくなってきましたが、ツリクライミングまでは行なくても自分自身の力で高い木に登ってみましょう。少人数制なので、一人一人に合わせた目標から安全対策を施し、自信を付けるアクティビティです。		縄跳び-基礎編-(6/25) 参加者にぴったり合った長さで調整した縄で前まわしの基礎からスタート。見違えるようにうまく跳べるようになります。					
	スイミング(7/2) 水慣れの幼児から技術得を目指す上級者までしっかり個別レッスン。参加者3人ごとに1人の先生が個別指導するので、上達も早い!  はじめてしっかりサマースクール(初級)(7/15-17) 初めてのお泊り体験をしっかりとサポート。体操・マリンスポーツ・レッスンプラスお楽しみ付きの欲張りサマースクールです。少人数だからできるしっかりサポートは宿泊体験デビューに最適です。(生活体験重視レッスン)	サマースクール(中級)(7/23-7/28) 当教室が誇る専用の「海の合宿所」で。当合宿。宿経験者のアクティビティ重視のスペシャルイベント!小学生以上限定なので、合宿所を出発して大冒険のサマースクールです。お仕事体験付き。 デイサマースクール(7/9) 体操レッスンとアウトドアイベントを合わせて開催します。1日2度おいしい日帰りイベントです。 ホームステイボーディングスクール(中級)(7/22-8/30) 「出来るためにはコツがある」をコンセプトに完全オーダー型!プログラムでお一人毎の日程を決定。さらに、体操教室や自由研究にも最適な、よりリアルなスクールです。		ハイパー-合宿(夏休みホームステイ) クラブメンバー希望制の夏合宿に生まれ変わります!「初めての泊り体験をしっかりとサポート。」お楽しみもたくさん詰まっています。2泊3日宿泊予定。空きがあれば、クラブ生以外も参加できます。今月かはいよいよ夏合宿がスタート!のびのびの教室の所有施設を利用したのびサマースクールは、何でも出来る! 		【男塾(女子OK)-7/30~8/4】 今年は、好評につき、ついに女の子の参加もOKです!男塾同様!りゅう先生との夏合宿。「塾」!というからには…。お勉強も塾!というからには…。人気のスクール! 		【男旅(上級)-8/20~25】 今年は、好評につき、ついに富山は遠征か?魅力いっぱい!の長期合宿の決定版。男同士でりゅうお先生との真剣勝負の一週間。経験者オンリーの充実カリキュラムだから出来る!中学生も参加OK!	
夏	秋の運動会対策・かけっこ(9/3) 早く走れるコツをレッスン。運動会リレー選手多数輩出。秋の運動会に対応! 鉄棒①(9/10) 鉄棒②(10/1) 鉄棒慣れから逆上がり完成へ。連続逆上がり等の大技にも個別対応する2回完結レッスン 縄跳び①(11/12) ステップアップクラスだから初めての縄跳びの幼児から二重跳びの小学生まで対応。	お泊り合宿(倶楽部)(9/16-18予定) お楽しみ体験を交えながら、生活力のスキルアップを目標に開催します。「生き残る事は自分です!」を合言葉に「生かす」を付けよう。 秋の祝日個人指導-自転車教室所編(予定) 秋は野外活動の季節です。毎年異なるイベントで体操教室から初めての自転車教室所まで網羅の個人指導。		鉄棒-基礎編-(9/24) 苦手意識の高い鉄棒もコツを習えば簡単に習得。基礎の前まわしからしっかりレッスン。 鉄棒-完成編-(10/29) 逆上がりの完成からさらに上の技を目指します。出来る上運動も体育も目立ちます。出来る上運動も体育も目立ちます。		秋の祝日個人指導-縄跳び・鉄棒編-(11/1・3) 秋3連休はアウトドアパークスクールで体操教室の個人指導を組みます。決してスパルタではありません。 登り棒・うんてい(10/15) 意外に出来ない自分の身体を支えて登ること。もちろんコツ以外にも細かくマスターできるのが本クラブの特徴です。 マラソン大会必勝法リズム(11/5) 学校などのマラソン大会に備えて、苦しまずに楽に走れるコツを直前指導トレーニング付。勝つコツを伝授		【秋の連休は…。-予定-】 今年は、皆様のご要望等からゲリラ的のスポーツ開催を予定しています!! 参加人数が少なくても徹底指導。主に体操のトレーニングを開催。詳しくは、こまめにホームページでチェックして下さいね〜。	
	縄跳び②(12/3) 個別に縄の長さを適正に調整し、縄回し・タイミングから二重跳び等の大技まで網羅する2回完結レッスン 大縄跳び(2024年1/14) 楽しみながらタイミングをレッスン。短縄レッスンも同時開催するので、縄跳び全般の実力アップが可能です。 ボール①(3/3) 第一回は、「手技」投げる・捕る・まわりつきなど。第二回は、「足技」シュート・必須のジグザグドリブル ボール②(3/10) 投げる・捕る・ドリブルを分けて完全習得を目指す2回完結レッスン。ボールレッスンは習う程でも無いと思いますが?習うとカタチが現れます。	初冬の冒険・カニ釣り大会(10/22) 初冬のアウトドアパークスクールは毎年爆発的に人気の野外体験総編ワイルドに楽しもう!カニお持ち帰り。  アイススケート(1/21) 靴の履き方から姿勢・歩く・滑る・バック・スピコン。初心者も上級者もレベルに合わせて個別指導します。 アウトドア縄跳び検定会(1/28) 『遊びの達人』キャンプ長とついに!出かけていよいよアウトドア+体操教室のコラボが実現。今回は、この時期に最適な縄跳びのレッスン付きだからお得盛りだくさんのプログラムです。遊びの達人が繰り広げる「のびのびのアスレチック」にぜひ参加してみよう!		縄跳び-完成編-(11/26) 縄跳びは二重跳びの完成を目指します。出来る上運動も体育も目立ちます。出来る上運動も体育も目立ちます。  冬の縄跳び特訓-自転車教室所編(予定) 縄跳び検定対策受講必須。縄跳びの長さ合わせから二重跳びまで網羅。 個人レッスン(2/4) 1.5時間集中プライベートレッスンで先生を独り占め!個人レッスンは短時間で確実に結果が出ておススメです。特別参加費11,000円(通常は、平日限定のみ1時間での対応ですが…)にて受講可能。最後の締め括りは個人レッスンタイムで!個別指導で参加!!(空き時間は一般スポボ特参加できます。)		マラソン大会必勝法リズム(11/5) 学校などのマラソン大会に備えて、苦しまずに楽に走れるコツを直前指導トレーニング付。勝つコツを伝授 マツ・逆立ち(2/25) 寒い時期でも続けられる室内体育館も使用して専門スポーツに応用できる身のこなし方を伝授します。3つの逆立ちをマスターします。やはり合言葉は、「できた!で決まりです!」春休みスキースクールや新年度に向けたカリキュラムもおまけとして付けています!!		陸上スキー①(11/19or23) SAJジュニア強化選手もオフシーズンに行っているフィールドレーニングを開催。斜面を利用したストックワークやトランポリンを使用したバランスレッスン。スキー教室優先申込み特典付。 冬休みスキー教室(12/26-29) 全日本スキー連盟パッチテスト合格を目指す3泊4日。少人数レッスンとフロコーチの指導で合格率が高い!	
	縄跳び②(12/3) 個別に縄の長さを適正に調整し、縄回し・タイミングから二重跳び等の大技まで網羅する2回完結レッスン 大縄跳び(2024年1/14) 楽しみながらタイミングをレッスン。短縄レッスンも同時開催するので、縄跳び全般の実力アップが可能です。 ボール①(3/3) 第一回は、「手技」投げる・捕る・まわりつきなど。第二回は、「足技」シュート・必須のジグザグドリブル ボール②(3/10) 投げる・捕る・ドリブルを分けて完全習得を目指す2回完結レッスン。ボールレッスンは習う程でも無いと思いますが?習うとカタチが現れます。	初冬の冒険・カニ釣り大会(10/22) 初冬のアウトドアパークスクールは毎年爆発的に人気の野外体験総編ワイルドに楽しもう!カニお持ち帰り。  アイススケート(1/21) 靴の履き方から姿勢・歩く・滑る・バック・スピコン。初心者も上級者もレベルに合わせて個別指導します。 アウトドア縄跳び検定会(1/28) 『遊びの達人』キャンプ長とついに!出かけていよいよアウトドア+体操教室のコラボが実現。今回は、この時期に最適な縄跳びのレッスン付きだからお得盛りだくさんのプログラムです。遊びの達人が繰り広げる「のびのびのアスレチック」にぜひ参加してみよう!		縄跳び-完成編-(11/26) 縄跳びは二重跳びの完成を目指します。出来る上運動も体育も目立ちます。出来る上運動も体育も目立ちます。  冬の縄跳び特訓-自転車教室所編(予定) 縄跳び検定対策受講必須。縄跳びの長さ合わせから二重跳びまで網羅。 個人レッスン(2/4) 1.5時間集中プライベートレッスンで先生を独り占め!個人レッスンは短時間で確実に結果が出ておススメです。特別参加費11,000円(通常は、平日限定のみ1時間での対応ですが…)にて受講可能。最後の締め括りは個人レッスンタイムで!個別指導で参加!!(空き時間は一般スポボ特参加できます。)		マラソン大会必勝法リズム(11/5) 学校などのマラソン大会に備えて、苦しまずに楽に走れるコツを直前指導トレーニング付。勝つコツを伝授 マツ・逆立ち(2/25) 寒い時期でも続けられる室内体育館も使用して専門スポーツに応用できる身のこなし方を伝授します。3つの逆立ちをマスターします。やはり合言葉は、「できた!で決まりです!」春休みスキースクールや新年度に向けたカリキュラムもおまけとして付けています!!		陸上スキー①(11/19or23) SAJジュニア強化選手もオフシーズンに行っているフィールドレーニングを開催。斜面を利用したストックワークやトランポリンを使用したバランスレッスン。スキー教室優先申込み特典付。 冬休みスキー教室(12/26-29) 全日本スキー連盟パッチテスト合格を目指す3泊4日。少人数レッスンとフロコーチの指導で合格率が高い!	
秋	縄跳び②(12/3) 個別に縄の長さを適正に調整し、縄回し・タイミングから二重跳び等の大技まで網羅する2回完結レッスン 大縄跳び(2024年1/14) 楽しみながらタイミングをレッスン。短縄レッスンも同時開催するので、縄跳び全般の実力アップが可能です。 ボール①(3/3) 第一回は、「手技」投げる・捕る・まわりつきなど。第二回は、「足技」シュート・必須のジグザグドリブル ボール②(3/10) 投げる・捕る・ドリブルを分けて完全習得を目指す2回完結レッスン。ボールレッスンは習う程でも無いと思いますが?習うとカタチが現れます。	初冬の冒険・カニ釣り大会(10/22) 初冬のアウトドアパークスクールは毎年爆発的に人気の野外体験総編ワイルドに楽しもう!カニお持ち帰り。  アイススケート(1/21) 靴の履き方から姿勢・歩く・滑る・バック・スピコン。初心者も上級者もレベルに合わせて個別指導します。 アウトドア縄跳び検定会(1/28) 『遊びの達人』キャンプ長とついに!出かけていよいよアウトドア+体操教室のコラボが実現。今回は、この時期に最適な縄跳びのレッスン付きだからお得盛りだくさんのプログラムです。遊びの達人が繰り広げる「のびのびのアスレチック」にぜひ参加してみよう!		縄跳び-完成編-(11/26) 縄跳びは二重跳びの完成を目指します。出来る上運動も体育も目立ちます。出来る上運動も体育も目立ちます。  冬の縄跳び特訓-自転車教室所編(予定) 縄跳び検定対策受講必須。縄跳びの長さ合わせから二重跳びまで網羅。 個人レッスン(2/4) 1.5時間集中プライベートレッスンで先生を独り占め!個人レッスンは短時間で確実に結果が出ておススメです。特別参加費11,000円(通常は、平日限定のみ1時間での対応ですが…)にて受講可能。最後の締め括りは個人レッスンタイムで!個別指導で参加!!(空き時間は一般スポボ特参加できます。)		マラソン大会必勝法リズム(11/5) 学校などのマラソン大会に備えて、苦しまずに楽に走れるコツを直前指導トレーニング付。勝つコツを伝授 マツ・逆立ち(2/25) 寒い時期でも続けられる室内体育館も使用して専門スポーツに応用できる身のこなし方を伝授します。3つの逆立ちをマスターします。やはり合言葉は、「できた!で決まりです!」春休みスキースクールや新年度に向けたカリキュラムもおまけとして付けています!!		陸上スキー①(11/19or23) SAJジュニア強化選手もオフシーズンに行っているフィールドレーニングを開催。斜面を利用したストックワークやトランポリンを使用したバランスレッスン。スキー教室優先申込み特典付。 冬休みスキー教室(12/26-29) 全日本スキー連盟パッチテスト合格を目指す3泊4日。少人数レッスンとフロコーチの指導で合格率が高い!	
	縄跳び②(12/3) 個別に縄の長さを適正に調整し、縄回し・タイミングから二重跳び等の大技まで網羅する2回完結レッスン 大縄跳び(2024年1/14) 楽しみながらタイミングをレッスン。短縄レッスンも同時開催するので、縄跳び全般の実力アップが可能です。 ボール①(3/3) 第一回は、「手技」投げる・捕る・まわりつきなど。第二回は、「足技」シュート・必須のジグザグドリブル ボール②(3/10) 投げる・捕る・ドリブルを分けて完全習得を目指す2回完結レッスン。ボールレッスンは習う程でも無いと思いますが?習うとカタチが現れます。	初冬の冒険・カニ釣り大会(10/22) 初冬のアウトドアパークスクールは毎年爆発的に人気の野外体験総編ワイルドに楽しもう!カニお持ち帰り。  アイススケート(1/21) 靴の履き方から姿勢・歩く・滑る・バック・スピコン。初心者も上級者もレベルに合わせて個別指導します。 アウトドア縄跳び検定会(1/28) 『遊びの達人』キャンプ長とついに!出かけていよいよアウトドア+体操教室のコラボが実現。今回は、この時期に最適な縄跳びのレッスン付きだからお得盛りだくさんのプログラムです。遊びの達人が繰り広げる「のびのびのアスレチック」にぜひ参加してみよう!		縄跳び-完成編-(11/26) 縄跳びは二重跳びの完成を目指します。出来る上運動も体育も目立ちます。出来る上運動も体育も目立ちます。  冬の縄跳び特訓-自転車教室所編(予定) 縄跳び検定対策受講必須。縄跳びの長さ合わせから二重跳びまで網羅。 個人レッスン(2/4) 1.5時間集中プライベートレッスンで先生を独り占め!個人レッスンは短時間で確実に結果が出ておススメです。特別参加費11,000円(通常は、平日限定のみ1時間での対応ですが…)にて受講可能。最後の締め括りは個人レッスンタイムで!個別指導で参加!!(空き時間は一般スポボ特参加できます。)		マラソン大会必勝法リズム(11/5) 学校などのマラソン大会に備えて、苦しまずに楽に走れるコツを直前指導トレーニング付。勝つコツを伝授 マツ・逆立ち(2/25) 寒い時期でも続けられる室内体育館も使用して専門スポーツに応用できる身のこなし方を伝授します。3つの逆立ちをマスターします。やはり合言葉は、「できた!で決まりです!」春休みスキースクールや新年度に向けたカリキュラムもおまけとして付けています!!		陸上スキー①(11/19or23) SAJジュニア強化選手もオフシーズンに行っているフィールドレーニングを開催。斜面を利用したストックワークやトランポリンを使用したバランスレッスン。スキー教室優先申込み特典付。 冬休みスキー教室(12/26-29) 全日本スキー連盟パッチテスト合格を目指す3泊4日。少人数レッスンとフロコーチの指導で合格率が高い!	
	縄跳び②(12/3) 個別に縄の長さを適正に調整し、縄回し・タイミングから二重跳び等の大技まで網羅する2回完結レッスン 大縄跳び(2024年1/14) 楽しみながらタイミングをレッスン。短縄レッスンも同時開催するので、縄跳び全般の実力アップが可能です。 ボール①(3/3) 第一回は、「手技」投げる・捕る・まわりつきなど。第二回は、「足技」シュート・必須のジグザグドリブル ボール②(3/10) 投げる・捕る・ドリブルを分けて完全習得を目指す2回完結レッスン。ボールレッスンは習う程でも無いと思いますが?習うとカタチが現れます。	初冬の冒険・カニ釣り大会(10/22) 初冬のアウトドアパークスクールは毎年爆発的に人気の野外体験総編ワイルドに楽しもう!カニお持ち帰り。  アイススケート(1/21) 靴の履き方から姿勢・歩く・滑る・バック・スピコン。初心者も上級者もレベルに合わせて個別指導します。 アウトドア縄跳び検定会(1/28) 『遊びの達人』キャンプ長とついに!出かけていよいよアウトドア+体操教室のコラボが実現。今回は、この時期に最適な縄跳びのレッスン付きだからお得盛りだくさんのプログラムです。遊びの達人が繰り広げる「のびのびのアスレチック」にぜひ参加してみよう!		縄跳び-完成編-(11/26) 縄跳びは二重跳びの完成を目指します。出来る上運動も体育も目立ちます。出来る上運動も体育も目立ちます。  冬の縄跳び特訓-自転車教室所編(予定) 縄跳び検定対策受講必須。縄跳びの長さ合わせから二重跳びまで網羅。 個人レッスン(2/4) 1.5時間集中プライベートレッスンで先生を独り占め!個人レッスンは短時間で確実に結果が出ておススメです。特別参加費11,000円(通常は、平日限定のみ1時間での対応ですが…)にて受講可能。最後の締め括りは個人レッスンタイムで!個別指導で参加!!(空き時間は一般スポボ特参加できます。)		マラソン大会必勝法リズム(11/5) 学校などのマラソン大会に備えて、苦しまずに楽に走れるコツを直前指導トレーニング付。勝つコツを伝授 マツ・逆立ち(2/25) 寒い時期でも続けられる室内体育館も使用して専門スポーツに応用できる身のこなし方を伝授します。3つの逆立ちをマスターします。やはり合言葉は、「できた!で決まりです!」春休みスキースクールや新年度に向けたカリキュラムもおまけとして付けています!!		陸上スキー①(11/19or23) SAJジュニア強化選手もオフシーズンに行っているフィールドレーニングを開催。斜面を利用したストックワークやトランポリンを使用したバランスレッスン。スキー教室優先申込み特典付。 冬休みスキー教室(12/26-29) 全日本スキー連盟パッチテスト合格を目指す3泊4日。少人数レッスンとフロコーチの指導で合格率が高い!	
冬	縄跳び②(12/3) 個別に縄の長さを適正に調整し、縄回し・タイミングから二重跳び等の大技まで網羅する2回完結レッスン 大縄跳び(2024年1/14) 楽しみながらタイミングをレッスン。短縄レッスンも同時開催するので、縄跳び全般の実力アップが可能です。 ボール①(3/3) 第一回は、「手技」投げる・捕る・まわりつきなど。第二回は、「足技」シュート・必須のジグザグドリブル ボール②(3/10) 投げる・捕る・ドリブルを分けて完全習得を目指す2回完結レッスン。ボールレッスンは習う程でも無いと思いますが?習うとカタチが現れます。	初冬の冒険・カニ釣り大会(10/22) 初冬のアウトドアパークスクールは毎年爆発的に人気の野外体験総編ワイルドに楽しもう!カニお持ち帰り。  アイススケート(1/21) 靴の履き方から姿勢・歩く・滑る・バック・スピコン。初心者も上級者もレベルに合わせて個別指導します。 アウトドア縄跳び検定会(1/28) 『遊びの達人』キャンプ長とついに!出かけていよいよアウトドア+体操教室のコラボが実現。今回は、この時期に最適な縄跳びのレッスン付きだからお得盛りだくさんのプログラムです。遊びの達人が繰り広げる「のびのびのアスレチック」にぜひ参加してみよう!		縄跳び-完成編-(11/26) 縄跳びは二重跳びの完成を目指します。出来る上運動も体育も目立ちます。出来る上運動も体育も目立ちます。  冬の縄跳び特訓-自転車教室所編(予定) 縄跳び検定対策受講必須。縄跳びの長さ合わせから二重跳びまで網羅。 個人レッスン(2/4) 1.5時間集中プライベートレッスンで先生を独り占め!個人レッスンは短時間で確実に結果が出ておススメです。特別参加費11,000円(通常は、平日限定のみ1時間での対応ですが…)にて受講可能。最後の締め括りは個人レッスンタイムで!個別指導で参加!!(空き時間は一般スポボ特参加できます。)		マラソン大会必勝法リズム(11/5) 学校などのマラソン大会に備えて、苦しまずに楽に走れるコツを直前指導トレーニング付。勝つコツを伝授 マツ・逆立ち(2/25) 寒い時期でも続けられる室内体育館も使用して専門スポーツに応用できる身のこなし方を伝授します。3つの逆立ちをマスターします。やはり合言葉は、「できた!で決まりです!」春休みスキースクールや新年度に向けたカリキュラムもおまけとして付けています!!		陸上スキー①(11/19or23) SAJジュニア強化選手もオフシーズンに行っているフィールドレーニングを開催。斜面を利用したストックワークやトランポリンを使用したバランスレッスン。スキー教室優先申込み特典付。 冬休みスキー教室(12/26-29) 全日本スキー連盟パッチテスト合格を目指す3泊4日。少人数レッスンとフロコーチの指導で合格率が高い!	
	縄跳び②(12/3) 個別に縄の長さを適正に調整し、縄回し・タイミングから二重跳び等の大技まで網羅する2回完結レッスン 大縄跳び(2024年1/14) 楽しみながらタイミングをレッスン。短縄レッスンも同時開催するので、縄跳び全般の実力アップが可能です。 ボール①(3/3) 第一回は、「手技」投げる・捕る・まわりつきなど。第二回は、「足技」シュート・必須のジグザグドリブル ボール②(3/10) 投げる・捕る・ドリブルを分けて完全習得を目指す2回完結レッスン。ボールレッスンは習う程でも無いと思いますが?習うとカタチが現れます。	初冬の冒険・カニ釣り大会(10/22) 初冬のアウトドアパークスクールは毎年爆発的に人気の野外体験総編ワイルドに楽しもう!カニお持ち帰り。  アイススケート(1/21) 靴の履き方から姿勢・歩く・滑る・バック・スピコン。初心者も上級者もレベルに合わせて個別指導します。 アウトドア縄跳び検定会(1/28) 『遊びの達人』キャンプ長とついに!出かけていよいよアウトドア+体操教室のコラボが実現。今回は、この時期に最適な縄跳びのレッスン付きだからお得盛りだくさんのプログラムです。遊びの達人が繰り広げる「のびのびのアスレチック」にぜひ参加してみよう!		縄跳び-完成編-(11/26) 縄跳びは二重跳びの完成を目指します。出来る上運動も体育も目立ちます。出来る上運動も体育も目立ちます。  冬の縄跳び特訓-自転車教室所編(予定) 縄跳び検定対策受講必須。縄跳びの長さ合わせから二重跳びまで網羅。 個人レッスン(2/4) 1.5時間集中プライベートレッスンで先生を独り占め!個人レッスンは短時間で確実に結果が出ておススメです。特別参加費11,000円(通常は、平日限定のみ1時間での対応ですが…)にて受講可能。最後の締め括りは個人レッスンタイムで!個別指導で参加!!(空き時間は一般スポボ特参加できます。)		マラソン大会必勝法リズム(11/5) 学校などのマラソン大会に備えて、苦しまずに楽に走れるコツを直前指導トレーニング付。勝つコツを伝授 マツ・逆立ち(2/25) 寒い時期でも続けられる室内体育館も使用して専門スポーツに応用できる身のこなし方を伝授します。3つの逆立ちをマスターします。やはり合言葉は、「できた!で決まりです!」春休みスキースクールや新年度に向けたカリキュラムもおまけとして付けています!!		陸上スキー①(11/19or23) SAJジュニア強化選手もオフシーズンに行っているフィールドレーニングを開催。斜面を利用したストックワークやトランポリンを使用したバランスレッスン。スキー教室優先申込み特典付。 冬休みスキー教室(12/26-29) 全日本スキー連盟パッチテスト合格を目指す3泊4日。少人数レッスンとフロコーチの指導で合格率が高い!	
	縄跳び②(12/3) 個別に縄の長さを適正に調整し、縄回し・タイミングから二重跳び等の大技まで網羅する2回完結レッスン 大縄跳び(2024年1/14) 楽しみながらタイミングをレッスン。短縄レッスンも同時開催するので、縄跳び全般の実力アップが可能です。 ボール①(3/3) 第一回は、「手技」投げる・捕る・まわりつきなど。第二回は、「足技」シュート・必須のジグザグドリブル ボール②(3/10) 投げる・捕る・ドリブルを分けて完全習得を目指す2回完結レッスン。ボールレッスンは習う程でも無いと思いますが?習うとカタチが現れます。	初冬の冒険・カニ釣り大会(10/22) 初冬のアウトドアパークスクールは毎年爆発的に人気の野外体験総編ワイルドに楽しもう!カニお持ち帰り。  アイススケート(1/21) 靴の履き方から姿勢・歩く・滑る・バック・スピコン。初心者も上級者もレベルに合わせて個別指導します。 アウトドア縄跳び検定会(1/28) 『遊びの達人』キャンプ長とついに!出かけていよいよアウトドア+体操教室のコラボが実現。今回は、この時期に最適な縄跳びのレッスン付きだからお得盛りだくさんのプログラムです。遊びの達人が繰り広げる「のびのびのアスレチック」にぜひ参加してみよう!		縄跳び-完成編-(11/26) 縄跳びは二重跳びの完成を目指します。出来る上運動も体育も目立ちます。出来る上運動も体育も目立ちます。  冬の縄跳び特訓-自転車教室所編(予定) 縄跳び検定対策受講必須。縄跳びの長さ合わせから二重跳びまで網羅。 個人レッスン(2/4) 1.5時間集中プライベートレッスンで先生を独り占め!個人レッスンは短時間で確実に結果が出ておススメです。特別参加費11,000円(通常は、平日限定のみ1時間での対応ですが…)にて受講可能。最後の締め括りは個人レッスンタイムで!個別指導で参加!!(空き時間は一般スポボ特参加できます。)		マラソン大会必勝法リズム(11/5) 学校などのマラソン大会に備えて、苦しまずに楽に走れるコツを直前指導トレーニング付。勝つコツを伝授 マツ・逆立ち(2/25) 寒い時期でも続けられる室内体育館も使用して専門スポーツに応用できる身のこなし方を伝授します。3つの逆立ちをマスターします。やはり合言葉は、「できた!で決まりです!」春休みスキースクールや新年度に向けたカリキュラムもおまけとして付けています!!		陸上スキー①(11/19or23) SAJジュニア強化選手もオフシーズンに行っているフィールドレーニングを開催。斜面を利用したストックワークやトランポリンを使用したバランスレッスン。スキー教室優先申込み特典付。 冬休みスキー教室(12/26-29) 全日本スキー連盟パッチテスト合格を目指す3泊4日。少人数レッスンとフロコーチの指導で合格率が高い!	

* 諸事情により変更や中止の場合があります。 * アウトドアクラブは天候不良の際は博物館や街探検など行き先・内容を変更する場合もございます。 * 上記スケジュールはあくまで予定です。お申し込みは詳細、費用、開催場所等をホームページ WEB 募集要項で必ずご確認ください。詳細等のご案内がまだのイベントはお申し込み受付を始めておりません。【緊急直前開催もあり！詳しくは HP 公開

クラブ紹介

オフィシャルサイトは総合案内及び宿泊スクール合宿(夏休みサマースクール・スキー教室)
パークスクールサイトは日帰りデイレッスンお申込み受付・詳細はWEBでご紹介しています。

◆体操クラブ◆ 基礎と体育の種目完成を目指す！完成率 100% も！

体操種目(跳び箱・鉄棒など)をバイオメカニクスの理論を通じ、独自メソッドを使ったカリキュラムで出来ない種目が楽しみながら出来るようになるパークウールズです。プログラムを通じてお話をきちんと聞き理解する力、我慢の協調性など社会生活を送る上で必要なルール、講師・仲間との人間関係や礼儀作法といった社会的協力、親を離れて体験する事で芽生える「自立心」なども同時に指導されています。

< 参加費 > 会員 ￥11,800- 税込 / ビジター or スポット参加 ￥14,000- 税込 -
 < 対 象 > 幼児 (4 歳程度 ~) ・ 小 学 生 ・ 定 員 各 日 程 申 込 み 先 着 順 8 名
 < 集 合 場 所 開 催 場 所 > 都 立 本 郷 公 園 ふれあい 広 場
 < 時 間 > 10 : 30 ス タ ー ト 15 : 00 終 了 (予 定) (お 弁 当 持 参)
 ⇒ 個人指導対応時は 100 分のお一人毎の時間指定制になります。

◆アウトドアアクラブ◆ 「自分の事は自分で」をテーマに行動力と感性を育む
アウトドア活動を楽しむと同時に年間を通じ生活体験など無理なく学べ、新しい発見や気づきが出るクラブです。当教室は少人数制！はお子様を家族同然にお預かり、アウトホーを貴方ご家族の雰囲気の中、ご家庭のニーズに合ったプログラム展開をしています。もちろん雰囲気は家族旅行の延長線でも教育的目標は忘れずお子様の成長をしっかりサポートします。

＜参加費＞ 会員 ￥11,800-税込・/ビジャー or スポット参加 ￥14,000-税込・
 対 象 対 幼 児 (4 歳 程 度) ・ 小 学 生 ・ 中 学 生 ・ 定 員 各 日 程 申 込 び 先 着 順 8 名
 ＜集 合 解 散 場 所＞ 東 京 駅 丸 の 内 北 口 ＜ 開 催 場 所 ＞ 都 内 近 郊
 時 間 :10:00 集 合 16:00 解 散 (予 定) (お 弁 当 持 参)
 ※最 少 指 導 人 数 は 2 名 に 不 満 だ ない 場 合 は 中 止 も し 個 人 指 導 対 応 に な り ま す。

◆ハイパーサポートクラブ◆ 1年間の徹底指導でトータルの実力アップ

「鉄棒・縄跳び・跳び箱」に特化した年間予約が可能なクラブです。1年かけて基礎基本～完成～応用までレッスンします。保護者からのリクエストが多(信頼が高い)「ゆら先生」の個性レッスンと生活指導も確実にお約束。参加メンバーも固定されるのでお友達も作りやすい、宿泊イベントなどにもムースに参加しやすい、先生が子どもの様子を分かっているので送り出す方も安心な様々なメリットがあるのも特徴です。

< 参加費 > ￥88,500・税別 / 全 5 回 (個人レッスン 100 分 x 5 回の個人指導 + メンテナンスグループ)
 * 初回時に全額現金にてお支払頂きます。ビジターは新規にご入会費用が必要です。別途 11,000 円
 < 対 象 > 幼児 (4 歳程度) ~ ・低学年 (小学 3 年程度) まで < 必 要 員 > 申込日先着順 4 名
 < 集合解散開催場所 > 都立木場公園ふれあい広場
 < 時 間 > 10:30 スタート 15:00 終了 (予定) (お弁当持参)
 * 本クラブ参加は会員特典です。(会員のめ参加可)
 * ご都合で途中からご参加を取りやめる場合でも残り分差額のご返金は致しません。

◆アスレチックトレーニングクラブ◆ 総合調整力から応用・専門性へ

「体操教室を卒業した君に、これを『ワークスール!』より高度な動きを体験。公園園を移動しながら、遊具等を使い身体を使い方を変えてみるアスレチックトレーニングです。室内体育館を利用するなど「走る・跳ぶ・ジャンプ・バランス・登り・下り、マウントダウン・後転・逆立ち」将来必要であろうスポーツの動きをマスターします。レッスン回数は少ないですが、責任を持って上達させます。

＜参加費＞ ￥14,000-税込 -/1レッスン
 ＜対象＞ 幼児・小学生・中学生 ＜定 員＞ 申込み先着順 6名
 ＜集合解散場所＞ 東京駅丸の内北口 ＜開催場所＞ 東京駅から30分程度のパーク
 ＜時間＞ 10:00集合 16:00解散(予定) (お弁当持参/日本橋事務局内予定)
 ＊本クラブは東京駅丸の内集合解散です。ご両親様のご都合に合わせてお選びください。
 ＊1回毎のご参加が出来る様になりました。レッスンをセレクトして頂きご参加下さい。

◆お泊り合宿倶楽部◆ 当教室自慢の施設で生活力とチャレンジ精神を。

グランドオープンした南房総（内房）、海の合宿所を利用したお楽しみがいっぱいの宿泊体験で生活力アップを目指す倶楽部です。自前の施設で少数人数開催だから参加者みんなの希望が叶う！施設の目の前が海なので、プライベートビーチを楽しむ。初めてののお泊り体験からちびこりー育成まで！
＜参加費＞ ￥28,800～ ￥35,400 税込・1回（1泊2日～2泊3日程度予定）

＜対 象＞幼児(4歳程度～)・小学生 ＜定 員＞申込み先着順4名
＜集合解散場所＞東京駅日本橋団体集合場所 ＜開催場所＞南房総海の会館所マリナハウス
＜時間＞9:00 集合 翌日 17:45 解散(予定)
＊本クラブ参加は会員特典です。(会員のみ参加可)
＊お泊り会館倶楽部の定員は4名限定です。

◆夏休みサマースクール◆ 当教室所有の南房総海の合宿所でスキルアップ

充実のアクティブラグラムやレッスンはもちろん、生活面のスキルアップまでしっかり徹底指導します。しかも1人1人に付く少人数制で今まで苦手だった事が見違えるほど成長します。伸びる独自のメソッドが長い夏休みにお子様を大きく成長させます。スキースクール参加希望者はまずスコで生活力アップが必須！

<7月下旬開催>「はじめてのサマースクール」(初級編)

・**知育・徳育・体育**は、個性が育ち、生活巧緻性まで網羅するプログラムで初めてのお泊りデビューを全面的にバックアップします。定員 5名 6名程度を予定。

・**<8月開催> 男旅 8ホム**は、ダイナミックなプログラム、ボウンスクール(上級編)宿泊経験上級者対象ならではのタイタニックなプログラムが自慢です。長期合宿所泊 10個人指導も付いたスペシャルサマースクール。定員 2 ～ 4名限定予定。

・**<8月初開催> 体験&スポーツ・リレックス・サマースクール(中級編)**スポーツスキル向上を目指す初級編では、ちよと物足りないお子様からお泊り経験のある中・上級者まで幅広く対応。4泊5日は合宿所泊、定員 6名程度を予定。

◆冬・春休みスキー スクールと陸上スキークラブ◆ バッチテスト検定合格
(財)日本スキー連盟公認級別(バッチ検定合格を必要とし、現地スキー学校所属のジュニア育成プログラム別)年少人数分で直接指導します。ホテル泊、チャーターバス移動、インターネットでお子様の様子を確認出来る独自サービスなど参加するお子様も迷り出すご家庭も快適で充実、安心なスクールです。

＜冬休み＞12/26～3/4 泊4日(予定)、菅平高原にてホテル泊、定員各クラス8名程度で4～5コース程度の設定を予定。**「ビギナー・レベルアップ・テクニカル・スペシャルコース」**
＜春休み＞3/26～3/4 泊4日(予定)、菅平高原にてホテル泊、定員各クラス8名程度で3～4コース程度の設定を予定。**「ビギナー・レベルアップ・テクニカルコース設定」**
＜陸上スキークラブ＞雪上練習に入る前に正確に身に付けるべき様々なスキーの基礎・基本を徹底指導。スキースクールに初日から最高のコンディションと高いモチベーションで参加出来る。参加者特典としてスキースクールへの優先申込と権利と昼食付きです。